

ΦΩΤΕΙΝΟ

Πολιτιστικά

ΜΟΥΣΕΙΟ ΦΩΤΕΙΝΟΥ



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΦΩΤΕΙΝΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2011 - ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 75 - ΕΤΟΣ 12 - ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ 10 Ευρώ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ - ΦΟΡΕΙΣ: 20 Ευρώ - Email: foteinopolitistika@yahoo.gr



Σε όλο τον "Ν. Σκουφά" - πλην μερικών Κοινοτήτων

Βιολογικός 32 εκ. €

- Θα ανασάνει ο Αμβρακικός κόλπος
- 4.600.000 € για την Ύδρευση Πέτα
- Αναβαθμίζονται οι Τεχνικές Υπηρεσίες του Δήμου
- 1.850.000 € για Τηλεπικοινωνίες



Σε οριστική διευθέτηση, σύμφωνα με Δελτίο Τύπου του Καλλικρατικού Δήμου Ν. Σκουφάς, που ήρθε ηλεκτρονικά στην εφημερίδα στις 12/8, αφού προχώρησε η οργάνωση του Δήμου, φαίνεται να οδεύει το πρόβλημα των λυμάτων που επιβαρύνουν οικισμούς και ρυπαίνουν τον Αμβρακικό. Ολόκληρος ο

Δήμος θα αποκτήσει τον Βιολογικό του, όπως διαθέτει ήδη η πόλη της Άρτας. Παράλληλα πληροφορούμαστε ότι ο Δήμος, σύμφωνα με το Δελτίο, θα λύσει το πρόβλημα ύδρευσης του Πέτα και θα αναβαθμίσει τις Τεχνικές Υπηρεσίες του και τις τηλεπικοινωνίες της περιοχής.

Με βάθος 40ετίας υποβλήθηκαν 3 ολοκληρωμένες προτάσεις για χρηματοδότηση από το πρόγραμμα ΕΣΠΑ, ύψους συνολικά 36 εκατ. ευρώ για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Δημωτών.

18 εκ. € - 1η πρόταση - είναι το κόστος του Βιολογικού (Μονάδα επεξεργασίας λυμάτων στη Σκάλα Κομποτίου και έργα

δικτύου αποχέτευσης) για Κομπότι, Άγ. Νικόλαο, Σελλάδες, Πέτα και Άγ. Δημήτριο και μελλοντικά Αμφιθέα. Το Φωτεινό, η Μεγάρχη, το Νεοχωράκι και η Αμφιθέα;

Συνέχεια στη σελ. 7

Λάμπρος Τριαντάφυλλος

« Stop η Πτώχευση »



σαμε τον πρόεδρο του, τον κ. Λάμπρο Τριαντάφυλλο και μας διευκρίνισε τα εξής:

« Ο Σύλλογος αυτός που είμαι από φέτος πρόεδρος έχει ζωή 32 χρόνων. Έγινε το 1979 γιατί χρειαζόνταν. Και σήμερα είναι απαραίτητος και αυτό φάνηκε φέτος με το χορό της 16ης Αυγούστου

έφτασε μέχρι και την πτώχευση, αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα και αποτελεσματικά μπορεί να οδηγήσει και στην αδρανοποίηση του Συλλόγου.

Μπορεί και η γενικότερη κρίση, μπορεί και λάθη δικά μας να μας οδήγησαν σ' αυτό το αποτέλεσμα. Από το Πάσχα με το νέο Δ/Σ ξεκίνησαν οι προσπάθειες για μια νέα αρχή, κάτω από τα νέα δεδομένα. Με απανωτά Διοικητικά Συμβούλια καταφέραμε να στήσουμε στα πόδια του τον φορέα. Και παρήγαγε έργο.

Είμαι σίγουρος ότι με τη συνεργασία όλων θα ξαναψύσουμε το Σύλλογό μας στην προηγούμενη θέση το».

Για το Σύλλογο των Απανταχού Φωτεινιωτών, την πτώχευση που χτύπησε την πόρτα του και βύθισε σε θλίψη και προβληματισμό όλους τους Φωτεινιώτες, μέλη και μη, τις συνέπειες, τα αίτια της και τις προοπτικές του φορέα, ρωτή-

που ο χωριανός έδωσε τρανή παρουσία παρά τη γενικότερη κρίση της κοινωνίας και την ειδικότερη του Συλλόγου.

Η δική μας η κρίση που μας βρήκε τελευταία και που ήταν τόσο βαθιά που

Να δραστηριοποιηθούμε

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον επιδεικνύει ο Αντ/δρος του Δ.Σ του «Ν. Σκουφάς» κ. Βαρέλης Ελευθέριος για τα τεκταινόμενα στον Καλλικρατικό αυτό Δήμο. Πιστεύει ότι πρέπει να γίνουν πολλά ακόμα.

Πρώτα αναφέρθηκε στο Πρόβλημα της Ύδρευσης. Κάθε καλοκαίρι είπε υπάρχουν προβλήματα με το νερό και στο Φωτεινό και στην Ανωπέτρα και στο Κλειστό-φέτος σχεδόν όλο το καλοκαίρι- και στο Διάσελο. Ο Σύνδεσμος, που είμαι Αντ/δρος ευθύνεται μόνο για το Δίκτυο από την Πηγή μέχρι τη Δεξαμενή.

Ο Πρόεδρος του Συνδέσμου είναι και Αντ/ρχος στο Διαμέρισμα Διασέλου και είναι πάντα κοντά στα θέματα. Για τη διακοπή στο Φωτεινό επικοινωνήσε με τον κ. Γιαννούλη και του επισήμανε ότι η βλάβη ήταν μέσα στο χωριό.

Αναφέρθηκε και σε δυο σημαντικά, κατά την άποψή του, προβλήματα του Δήμου «Ν. Σκουφά». Το πρώτο είναι η μαστίγια των Ναρκωτικών στο Κομπότι. Είναι έντονο το πρόβλημα, είπε, και πήρε ανεξέλεγκτες διαστάσεις.

Συνέχεια σελ. 7

Συνέλευση

Έκτακτη Γενική Συνέλευση όρισε το Δ/Σ Των Απανταχού Φωτεινιωτών Άρτας για τα Χριστούγεννα : **Σάββατο 24/12 στις 3μμ.** λόγω των εξελιξων.

Χορός Αθηνών

Η Βάγια Απ. Μασούρα θα είναι επικεφαλής του επόμενου χορού των Φωτεινιωτών στην Αθήνα. Η εμπειρία και η αποφασιστικότητα της Βάγιας εγκυώνται μεγάλη αναβάθμιση της ιστορικής αυτής εκδήλωσης.



Γιαννούλα Κασσελούρη
Όπισθεν Δημαρχείου Άρτας, Τηλ. 23828

Υ Α Λ Τ Η Σ

Διψάμε

Το πιο έντονο πρόβλημα για τους Φωτεινιώτες θεωρείται αυτή τη στιγμή, στο χώρο της εκκλησίας, η διάδοξη κατάσταση του Ψάλτη στο χωριό. Και εφόσον άμεση προοπτική δεν εμφανίζεται στον ορίζοντα από τους υπεύθυνους, ανεβαίνει η αδημονία των χωριανών.

Φαίνεται ότι διάφοροι λόγοι στέκονται τροχοπέδη στη στήριξη όποιας νέας προσπάθειας και την έρευνα ενδιαφερομένων.

«Δήμαρχε Διψάμε». Κραυγή απόγνωσης από Κλεισιώτη στην ιστοσελίδα «Μονοπλιό Άρτας» στις 7 Σεπτεμβρίου. Το Κλειστό όλο το καλοκαίρι χωρίς νερό. Το Φωτεινό για μια βδομάδα. Η Ανωπέτρα, το Διάσελο, το Πέτα. Το Βυτίο μπαλώνει. Δεν υπάρχουν λύσεις διαρκέστερες και τότε θα εφαρμοστούν; Είναι άμεσο. Ποιος θα μείνει στον τόπο του αν δεν μπορεί να εξυπηρετήσει βασικές ανάγκες. Να τραβήξει το καζανάκι, να κάνει ένα λουτρό. Επιβίωση και υγεία σε αμφισβήτηση;

Χωρίς Γιατρό

Από τον Ιούνιο στο Κέντρο Υγείας Καλεντίνης 35 χωριά-και το Φωτεινό- δηλαδή 9 Περιφερειακά Ιατρεία από τα 18, δεν έχουν Αγορτικό Γιατρό. Το Κέντρο μοιράζει τους υπάρχοντες. Αιτία η μη προκήρυξη θέσεων από το Υπουργείο. Εντονότατο το πρόβλημα. Άγνωστο αν οι θέσεις θα καλυφθούν και πότε.



ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Εφημερίδας: Εσωτερικού : 10 Ε
Εξωτερικού/Φορείς: 20Ε
Μέλους : 10 Ε

Μέχρι το Πάσχα κάθε χρόνο

1. Τράπεζα Κύπρου: 29439273
2. Εθνική Τράπεζα: 316/48017767
3. Φωτεινό: Στα δυο καφενεία: Βακούφικο και Πανόραμα.
4. Άρτα: Ψιλικά Βέτσιος Δημήτριος (έναντι εισόδου Λαϊκής από πεζό-

δρομο) - Βιβλιοπωλείο "Πυξίδα" (τρίγωνο)

5. Κομπότι-Σελλάδες: Περίπτερο Ηλία Οικονόμου
6. Παλαιοχωράκι: Μάμμος Ηλίας-Καφενείο
7. Άνω Πέτρα: Φελέκης Φωκίων -

Καφενείο

8. Διάσελο: Τσάπαλης Θωμάς - Ταβέρνα

Ζητούνται Εκθέματα για το Λαογραφικό Μουσείο Φωτεινού:
Τηλ. 6906989313
-Τριαντάφυλλος Κ. Λάμπρος

Οι 19 Ολύμπιοι του Φωτεινού

Ένα δύσκολο και μεγάλο έργο ανέλαβε η εφημερίδα. Να μας φέρει σ' επαφή με τους Φωτεινιώτες γιατρούς, που στη δύσκολη ώρα τους τοποθετούμε ακόμα και στην ψηλότερη κορφή του ψηλότερου βουνού μας. Τους ευχαριστούμε όλους για τη συνεργασία. Η παρουσίασή τους γίνεται αλφαβητικά. Η καταγωγή όλων είναι απ' το Φωτεινό, όπως φαίνεται απ' τα επίθετα: 1ας Καραθάνος - 6 Κασσελουραίοι - 6 Μαλλαίοι - 2 Μασούρα - 1ας Σιάκας - 3 Τριανταφυλλίοι. Βιογραφικό και φωτογραφία μπήκαν σύμφωνα με την επιθυμία τους. Κατά ειδικότητα έχουμε 4 Καρδιολόγους, 3 Οδοντίατρους, 2 Γεν. Ιατρικής, 2 Γεν. Χειρουργούς, 2 Ψυχιάτρους και από 1 Αναισθησιολόγο, Οφθαλμίατρο, Θωρακοχειρουργό, Ενδοκρινολόγο, Παθολόγο και Μικροβιολόγο. Για παράλειψη επανερχόμαστε.



1. Ζησοπούλου Βασιλική

Στην Καρδίτσα γεννήθηκε από τον Αποστόλη συν/χο ΟΤΕ και τη Λευκοθέα Ε. Τριανταφυλλίου και μεγάλωσε με τον αδερφό της Λεωνίδα. Σπουδάζει Ιατρική στη Θεσ/νίκη 95-2002. Κάνει την ειδικότητα της αναισθησιολόγου από 2,5 χρόνια σε Λαμία και ΑΧΕΠΑ Θεσ/νίκης. Σκέφτεται να ιδιωτεύσει. Με τον Αποστόλη Βασιλό έχει 2 παιδιά.



2. Καραθάνος Βασίλειος

Νέος ο Βασίλης-1977- με χόμπι του τη μουσική και το ταξίδι, γιος του φωτεινιώτη δάσκαλου Τρύφωνα και της Γιαννιώτισσας-Μαυρόπουλο- Φρειδερίκης Λέκκα, με βασικές σπουδές στο Φωτεινό και την Άρτα, το 2004 τελειώνει την Ιατρική Σχολή Φιλιππούπολης Βουλγαρίας, κάνει το στρατιωτικό σε Άρτα και Αθήνα και το αγροτικό στην Άρτα, δούλεψε 4 χρόνια στην Άρτα-διδασκτικά- και Κέρκυρα και περάτωσε ήδη στα Γιάννενα την πρώτη διετία της εξειδίκευσής του στη Γενική Ιατρική. Παράλληλα τελείωσε και τη διετή μετεκπαίδευσή του στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» σε ασθενείς φυλακών και σκέφτεται και για Διατριβή. Αδέρφια του η Φώφη και ο Αποστόλης, Γεωπόνος.

3. Κασσελούρης Ε. Κώστας



Γεννημένος το 1972 στο Κρέφιλντ της Γερμανίας, όπου ο Βαγγελάκης του Κώστου Νίκου και η Χρυσούλα

Σταυρίδη -από τη Χωριστή Δράμας- ήταν μετανάστες, και επιστρέφοντας 3 χρονών έκανε ο Κώστας τις βασικές σπουδές του στην Αργυρούπολη Αθηνών, με τα αδέρφια του: τους δασκάλους Αργύρη και Αγγελική και τον Στρατ. Γιατρό Μάριο, που χάθηκε το 2007. Το 1990 μπαίνει στη Σ.Α.Σ Θεσ/νίκης και τελειώνει το '96' με 'Λίαν Καλώς'. Ακολουθεί την ειδικότητα του Θωρακοχειρουργού για 7 χρόνια στο 401 Στρ. Νοσοκομείο, στο Σωτηρία και το Ιπποκράτειο. Εργάστηκε 1 χρόνο στο ΚΕΤΘ Αυλώνας-

Κέντρο Τεθωρακισμένων- και από το 2009 είναι στο 401. Τέλος του χρόνου θα μεταβεί στην Αγγλία για 2ετή μετεκπαίδευση από την υπηρεσία του σε εγχειρήσεις με βίντεο και καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Από το 2001 εργάζεται παράλληλα ως θεράπων ιατρός της εντατικής του Θεραπευτηρίου 'Υγεία'. Με την Αγγελική Παναγιωτοπούλου, από τις Λιβανάτες Φθιώτιδας έχει 2 τέκνα: τη Χρύσα 8 χρονών και τον Μάριο 3 ετών. Χόμπι του ο αθλητισμός, ο κινηματογράφος και τα ταξίδια.



4-5. Αδερφές Κασσελούρη

Λαμπρινή και Μαρία, του Σπύρου και της Αργυρής. Γεννημένες στο Φωτεινό αποφοίτησαν και οι δυο από την Ιατρική Σχολή της Τιμοσοάρας Ρουμανίας, η μεν Λαμπρινή το 1997 και ειδικεύεται στην Καρδιολογία στο Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», η δε Μαρία το 1999 και ειδικεύεται στο Νοσοκομείο της Κέρκυρας.

6. Κασσελούρης Μάρκος



Γιος του Τηλέμαχου και της Πανωραίας Μανιώτη από το Δημαριό Άρτας γεννήθηκε στην Αθήνα το 1977 και εκεί, στο Περιστερί, μεγαλώνει με την αδερφή του Αποστολία-δημόσιο υπάλληλο- και κάνει τις βασικές σπουδές του. Τα χρόνια 1996-2002 σπουδάζει Ιατρική στη Ρουμανία. Αγροτικό στην Άνω Καλεντίνη. Στο Δαφνί Αθηνών κάνει τα 2 πρώτα χρόνια της ειδικότητας του Ψυχιάτρου, 1 χρόνο νευρολογία στο ΙΚΑ Αθηνών και τώρα ετοιμάζεται να ολοκληρώσει το κομμάτι της ειδικότητάς του με 2 χρόνια στο Δαφνί. Του αρέσει πολύ το Φωτεινό.



7. Κασσελούρης Γ. Χρήστος

Γεννημένος το '63' στο Φωτεινό από τον Γιώργο και την Ελένη Ν. Φελέκη, γεωργούς, μεγάλωσε με τις αδερφές του Σοφία-Κοινωνιολόγο και Δήμητρα-Καθηγήτρια Γεωπονίας. Μέση εκπ/ση στην Άρτα-1ο Αρρένων και 2 χρόνια στο οικοτροφείο- ιατρική σχολή στη Θεσ/νίκη το '81', αγροτικό στη Μεγαλόπολη, φαντάρος στη Μυτιλήνη, ειδικότητα οφθαλμίατρο στην Πάτρα. Σήμερα διατηρεί ιατρείο στη Μεγαλόπολη και χειρουργεί σε ιδιωτική κλινική της Καλαμάτας. Με την Αναστασία Μπούρα μεγάλωσε την Ελένη- στο πτυχίο Πολυτεχνικής Αρχιτεκτονικής Αθηνών, τον Γιώργο-πολιτικό μηχανικό πολυτεχνείου Αθηνών και τον Δημήτρη, μαθητή Α' Γυμνασίου. Ασχολήθηκε με την τοπική αυτοδ/ση και αποτελεί μέλος της εξωκοινοβουλευτικής αντικαπιταλιστικής Αριστεράς, έχοντας χόμπι τα πολιτιστικά του Δήμου Μεγαλόπολης, όπου οργάνωσε τη Θεατρική Ομάδα, στην οποία είναι και ηθοποιοός.

8-9. Τα αδέρφια Κολεντίνη



Των Δασκάλων Κώστα του Αγρινιώτη και της Βασιλικής Χαρίλ. Μάλλιου από το Φωτεινό Άρτας. Γεννημένοι στο Αγρίνιο περάτωσαν εκεί τις βασικές σπουδές με τα μεγαλύτερα αδέρφια τους: τον Παναγιώτη - Γεωπόνο και Χρήστο - τελειόφ. Βιοχημείας, είναι γνώστες 3 γλωσσών και οι δύο: Αγγλικά, Γαλλικά και Γερμανικά και αποφοίτησαν με άριστα από τις σχολές τους. Η Χαρά - γεν. 1980- εισήχθη το '99' στην Ιατρική του Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης και σήμερα περατώνει την ειδικότητα της Ενδοκρινολογίας στο Ντίσελτορφ της Γερμανίας,

γιατί η αναμονή στην Ελλάδα θα ξεπερνούσε το 2018. Αγαπάει υπερβολικά τη δουλειά της.

Ο Μιχάλης - γεν. 1983 - στα 18 του μπαίνει στην Ιατρική Αθηνών, υπηρετεί φαντάρος στην Άρτα, κάνει το Αγροτικό του στη Σαλαμίνα και τα καράβια γραμμών Αιγαίου και τα Χριστούγεννα ορκίζεται για το Διδακτορικό του. Από τη νέα χρονιά για 2 χρόνια θα κάνει Παθολογία στο νοσοκομείο Νέας Ιωνίας και κατόπιν Καρδιολογία στο Γ. Γεννηματάς. Για 6 χρόνια ήταν στέλεχος φοιτητικής παράταξης, αγαπάει το Φωτεινό και θέλει να χτίσει σπίτι για να το επισκέπτεται συχνά.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Α. ΦΩΤΕΙΝΟ

1. Ιερέας : 2681023897
2. Πρόεδρος Τ. Κ: 26810 23921
3. Τοπικός Σύμβουλος : 26810 23988(Θωμάς)
4. Τοπικός Σύμβουλος : 6946389475(Ελένη)
5. Πρόεδρος Πολ. Συλλόγου : 6906989313
6. Πρόεδρος Πολ. Συλλ. Γυναίκων : 26810 23419
7. Καφενείο βακούφικο : 2681023977- 6984800119
8. Καφενείο(Ο Κώστας) : 2681023907 - 6949845185
9. Ταβέρνα Πανόραμα : 26810 23932
- Γ. ΑΡΤΑ 1. Νοσοκομείο: 26813 61444 - 26810 22222(Τηλ. Κέντρο) 26813 61139(Διευθυντής)
2. ΕΚΑΒ : 166
3. Εφορία: 26813 63763(Εσοδα)-26813 63700(Προϊστάμενος)
4. Δικαστήρια: 26810 27464(Εισαγγελέας)- 26810 28297(Γραμματέας)
5. Ραδιοταξί : 26810 78360 - 26810 24267
6. Αστυνομία : 100 (Άμεσ. Δράση)- 26810 27247(Διευθυντής) 26810 80154(Τροχαία)
7. Πυροσβεστική : 199 (Άμεση Επέμβαση)- 26810 28172)
8. Δασαρχείο : 26810 22936(Τ.Κέντρο)- 26810 26360(Διευθυντής)
9. Πολεοδομία : 26810 73747(Προϊστάμενος)
- 10.Αγρονομία: 2681026392(Διοικητής)
- 11.Γεωργική Υπηρεσία : 26813 64401(Διευθυντής)
12. Κτηνητρικός Σύλλογος : 26810 28476
13. ΚΤΕΛ : 26810 72862(ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ)- 26810 27348(ΕΚΔΟΤΗΡΙΑ)

Β. ΔΗΜΟΣ ΝΙΚ. ΣΚΟΥΦΑΣ

- 1.Κομπότι: 26813- 60300
2. ΚΕΠ Κομποτίου: 26813-60331
3. Πέτα : 26813- 60400
4. ΚΕΠ Πέτα: 26813- 60429
5. Νεοχώρι: 26813-62300
6. ΚΕΠ Νεοχωρίου: 26813-87329
7. Αντιδήμαρχοι
 - α. Βούλγαρης Κοσμάς (Αραχθού):2681362305
 - β. Δρίβας Θεόδωρος (Αράχθου): 2681362305
 - γ. Παπαθανασίου Αθανάσιος (Κομπότι):2681360312
 - δ. Βαβέτση Ροζίνα (Πέτα): 2681360428
8. Σύμβουλοι:
 - α. Βαρέλης Δ. Ελευθέριος:6977130152
 - β. Βλάχος Χριστόφορος: 6936359700- 2681061348
 - γ. Μπελής Νικόλαος : 2681360326
9. Ταξί Κομποτίου : 6944804019
10. Φαρμακείο Κομποτίου : 26810 65202(Γιαννούλης)
11. Φαρμακείο Κομποτίου : 26810 65402(Σιλιώνης)



ΦΩΤΕΙΝΟ

Περιοδική Έκδοση του Συλλόγου των Απανταχού Φωτεινιωτών Άρτας
Υπεύθυνος κατά το νόμο
Πρόεδρος: Τριαντάφυλλος Κ. Λάμπρος (6906989313)
Αντ/δρος: Κατσιούλης Α. Ευριπίδης (6993115961)
Γραμ/τέας: Τριαντάφυλλος Ευάγγελος
Ταμίας: Κασσελούρης Σ. Νίκος
Μέλη: Οικονόμου Κ. Ηλίας(6932729595)
Φελέκης Αλέξανδρος(6948 712969)
Γραφεία
Πολιτιστικό Κέντρο Φωτεινού (πρώην Δημοτικό Σχολείο)
email: foteinopolitistika@yahoo.gr

Διαφημίσεις (6 Εκδόσεις)
- Μεσαία σελίδα: 30 Ε
- Τελευταία σελίδα: 50 Ε
- Πρώτη σελίδα: 70 Ε (κάτω)
Δημοσιεύσεις
Φωτεινιώτικα θέματα: ελεύθερα
Άλλα θέματα: έως 300 λέξεις.

Τσιγάρο: Ο ύπουλος «φονιάς»

Γράφει ο Κωνσταντίνος Δ. Μάλλιος, Καρδιολόγος.

Το τσιγάρο «σκοτώνει» και μάλιστα σιγά-σιγά και ύπουλα. Η βλαπτική του επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό θα φανεί μετά από μερικά χρόνια χρήσης καπνού και οι συνέπειες θα αφορούν κυρίως στην καρδιά, τους πνεύμονες, τον εγκέφαλο και τα μεγάλα αγγεία. Το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, ο καρκίνος των πνευμόνων, τα εγκεφαλικά επεισόδια και οι αποφράξεις των μεγάλων αρτηριών, ιδιαίτερα των ποδιών, είναι οι κυριότερες παθήσεις των «καρεμάνιων» καπνιστών.

Πρόκειται για συνήθεια που κατά κανόνα αρχίζει από την παιδική ηλικία. Από την ηλικία που το παιδί θέλει να γίνει «άνδρας» και να «μοιάσει» στους μεγαλύτερους του, γονείς, αδέρφια, συγγενείς και γενικότερα στο περιβάλλον του. Έτσι, έχει διαπιστωθεί ότι όταν καπνίζουν οι δύο γονείς, καπνίζει το 80% των παιδιών, όταν καπνίζει ο ένας το 50% και όταν δεν καπνίζει

καμείς μόνον το 10%. Σήμερα στη χώρα μας καπνίζει το 20-25% των μαθητών, πλην όμως οι μισοί σχεδόν μαθητές ηλικίας 14-18 χρόνων κάπνισαν τουλάχιστον μία φορά. Ένας όμως στους πέντε είναι καθημερινός καπνιστής, ένας στους δέκα καπνίζει περισσότερο από 10 τσιγάρα την ημέρα, ενώ ποσοστό περίπου 8% των παιδιών ηλικίας άνω των 13 χρόνων είναι συστηματικοί καπνιστές. Το κάπνισμα είναι περισσότερο διαδεδομένο στα αγόρια, αλλά τα κορίτσια αρχίζουν να καπνίζουν ενωρίτερα.

Η βλαπτική όμως επίδραση του καπνίσματος δεν αφορά μόνον στους «θεριακλήδες». Την «πληρώνουν» και αυτοί που βρίσκονται κοντά τους. Πρόκειται για τους «παθητικούς» καπνιστές. Από μία δε μελέτη διαπιστώθηκε ότι το ένα τρίτο των ασθενών με αγγειακά νοσήματα ανήκαν στην κατηγορία αυτή. Γυναίκες μη καπνίστριες που εισπνέουν τον καπνό του τσιγάρου του άνδρα τους έχουν διπλάσιες πιθανότητες να εμφανίσουν καρδιαγγειακή πά-

θηση σε σχέση με εκείνες που δεν ζουν σε περιβάλλον καπνιστών. Ο κίνδυνος δε τριπλασιάζεται, όταν συνυπάρχουν και άλλοι βλαπτικοί παράγοντες, όπως π.χ. σακχαρώδης διαβήτης, αρτηριακή υπέρταση ή αυξημένη χοληστερίνη και η διάρκεια παραμονής σε καπνιστικό περιβάλλον είναι μεγάλη. Το κάπνισμα αποτελεί ισχυρή εξαρτησιογόνο συνήθεια η οποία όμως δεν παρουσιάζει σωματική εξάρτηση, όπως συμβαίνει με διάφορες ναρκωτικές ουσίες. Το ευτύχημα είναι ότι πρόκειται για συνήθεια της οποίας η διακοπή μειώνει μέχρις εξαφάνισης τις δυσμενείς της επιπτώσεις. Έχει υπολογισθεί ότι με τη διακοπή του καπνίσματος μπορεί να αποφευχθεί ο θάνατος 3.000.000 ανθρώπων κάθε χρόνο παγκοσμίως!

Κοντά Στα Γεγονότα



I. N. Κοιμήσεως Θεοτόκου Φωτεινού.

1. Στις 21/7, μέρα Πέμπτη και ώρα πρωινή, Γεννήθηκε ο γιος της Μαρίας Ε. Τριανταφύλλου- Ν. Τσοφλύδη, στην κλινική Ρέα Αθηνών. Να τους ζήσει.
2. Ο Παναγιώτης Στάθης Ελευθερίου(Λαμπρινής Π. Μασούρα) στις Φυτιές Αιτ/νίας, Σάββατο 27/8, βάπτισε τον γιο του και έβγαλε τον πατέρα του. Να τους ζήσει.
3. Στο Φωτεινό,



μέρα Δεκαπενταύγουστο και ώρα 8.00, ο Χρήστος Αθ. Καραθάνας, με νουνό τον Νικόλαο Β. Πανέτα, Βάπτισε την κόρη του(5ο τέκνο) και το όνομα

- αυτής Χριστίνα- Νικολέττα. Να τους ζήσει.
4. Στη Λιμίνη Άρτας, το Σάββατο 6/8 και ώρα 8.00 η Σιώζιου Μαρίνα, της Ελένης Φιλ. Σιάκα Βάπτισε την εγγονή της (από την Ελένη, που ζει στη Γερμανία) και την ονόμασε Μελίνα. Στη συνέχεια παρέθεσε εορταστικό τραπέζι στο προαύλιο της εκκλησίας. Να τους ζήσει.
 5. Στην Αικατερίνη, το Σάββατο 27/8 παντρεύτηκε η Νατάσα Καλπακίδου, κόρη της Ρένας Ν. Πανέτα, που ζει στη Γερμανία. Να ζήσουν και να ευτυχίσουν.
 6. Την Πέμπτη 4/8 απεβίωσε στην Αθήνα και ενταφιάστηκε στο Φωτεινό ο 68χρονος (1942) Γεώργιος Ελ. Κασσελούρης, Συλλυπητήρια.

Αιωνόβια. Γιατί;

Η θεια Χριστίνα Σοφία Φελέκη-Κασσελούρη έζησε 99 χρόνια (1898-1997). Τόσα χρόνια γεμάτα δυσκολίες, για μας σήμερα ανυπέρβλητες. Και στα Φελεκέικα κοντά στους γονείς Κων/νο Κατσιαμπύρη και την Ελένη Φελέκη



Το Προγονικό Πηγάδι

ύφη στα Χώσινα (σημερινό Φωτεινό) στο σπίτι του Χρήστου Κασσελούρη ή Κολιού, οι δυσκολίες περιεσσότερες. Μέχρι τα 50 της γεννοβολάει και αγωνίζεται να σπέρνει τα ημιάγωνα χωράφια για το ψωμί της χρονιάς, τα φασόλια και το καλαμπόκι, να φροντίζει ζωντανά, να κουβαλά νερό από τα πηγάδια, να τρέχει στο μεροκάματο για να εξευμενίσει την πείνα και την ξυπολουσιά της πολύτεκνης (9 τέκνα) οικογένειας: τον Σπίρο, τη Δημήτρω, τη Μαρί(ν)α, την Πατρούλα, τον Βασίλη, τη Σταυρούλα, τον Γιώργο, τη Θεοδώρα, τη Σταθούλα και 2 που χάθηκαν στη γέννα, όντας χήρα από το 1960. Η αιωνόβια θεια-Χριστίνα συνδέθηκε με τα

κοινά του Φωτεινού, σαν οικονομικός παράγοντας πωλώντας τσιγάρα και ψιλικά στο περίπτερο (άνδρα ανάπηρο πολέμου) και φωνάζοντας στη ράχη το χωριανό να μιλήσει στο τηλέφωνο (κουρδιστήρι). Μας τρομάζουν σήμερα οι αριθμοί: 29 εγγόνια, 29 δισέγγονα και 5 τρισέγγονα. Γιατί δε λύγισε; Ήταν η τύχη ή η γερη της κράση, ήταν ο χαρακτήρας της και η εξυπνάδα της; Ήταν ο τρόπος ζωής εκείνης της εποχής-αργοί ρυθμοί κοντά σε αμάλαχτη φύση και τους νόμους της; Ίσως.



Η πατρική κατοικία στα Φελεκέικα

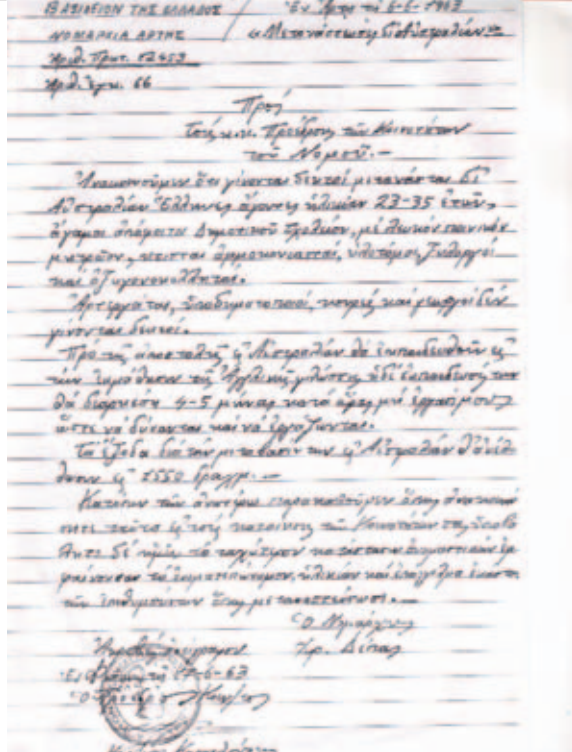
Παραπολιτιστικά

(Από τον Α. Φελέκη)

1. 49 Φωτεινιώτες γλέντησαν μέχρι πρωίας στο πολύ καλό παραδοσιακό γλέντι που οργάνωσε και φέτος άριστα η Πρόεδρος του Συλλόγου **Παλαιοχωρακίου** κ. Σοφία Φελέκη με τους συνεργάτες της, την Τρίτη 9/8 στην αυλή της εκκλησίας, μαγεμένοι από τη ζωντάνια και το άσμα της Φιλιώς Πυργάκη. Σχετικά στιγμιότυπα ανέβηκαν και στο Facebook των Απανταχού Φωτεινωτών, με το όνομα «Φωτεινό Άρτας» που ανοίχτηκε πρόσφατα.
2. Πριν 3 περίπου χρόνια στο **Αγροτικό**

ιατρείο Φωτεινού η ηλικιωμένη ζητάει παραπεμπτικό εξετάσεων αίματος και μέτρηση του ζάχαρου και παίρνει την απάντηση από το γιατρό ότι δεν έχει μαζί του το μπλοκ να γράφει τις εξετάσεις και βελόνα να πάρει αίμα. Βγάζει η κυρία μια παραμάνη, τρυπάει το δάκτυλο και του λέει «να πάρε αίμα». Ακολούθησαν έντονες διαμαρτυρίες. Την επόμενη Τετάρτη ξαναπήγε η γυναίκα και μόλις την είδε ο γιατρός είπε: «έρχεται η φρίκη».
- 3. Η **παιδεία** μόνο συνειδητοποιεί δημιουργικά τα πρότυπα.

4. Η πολιτιστική κρίση στους Απανταχού είναι πολύ βαθιά, από το 1979. Δεν ξεπερνιέται παρά μόνο διαχειρίζεται καλύτερα. Είναι κρίση πολύμορφη. Διοικητική, νομική και οικονομική.
5. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο **Βιολογικός στον Υπολοιοπ Δήμο Ν. Σκουφάς**, που λόγω κόστους ήταν αδύνατο να εγκριθεί βγήκε πρόγραμμα για 1.400 δις Ευρώ και υποβλήθηκαν μελέτες 2.5 δις Ε-θα ενταχθεί μετά την α' φάση, που θα ξεκινήσουν εργασίες το πιθανότερο από το Πάσχα 2012.



Εύθυμον

Με τόσα που συμβαίνουν γύρω μας από τα οποία λίγα - δυστυχώς - είναι τα ευχάριστα, ευτυχώς που ο καλός συνεργάτης μας Κώστας Κωστάκης διατηρεί ανέπαφο το αρχείο του για να ανασύρει που και που κανένα εύθυμο, σαν κι αυτό που ακολουθεί, φτιάχνοντας τη μέρα μας:

- Βασιλέας βασιλεύει
- Πατριάρχης άρχει
- Στρατιώτης πολεμά
- Πολίτης εργαζόμενος τρέφει και τους τρεις
- Δικηγόρος μπερδεύει και τους τέσσερις
- Ιατρός ξεμπερδεύει και τους πέντε
- Φαρμακοποιός δηλητηριάζει και τους έξι
- Παπάς ενταφιάζει και τους και τους επτά
- Νεκροθάφτης θάπτει και τους οκτώ
- Διάβολος παίρνει και τους εννιά
- Η γυναίκα εξαπατά και τους δέκα.

Βέτσιος Λ. Δημήτριος-Αναστ. Λ. Κασσελούρη
Πριοβόλου 26-Λαϊκή Αγορά Τηλ. 26440

hair lab **ILLUSION**
ANTONIS SIAKAS
HAIR STYLIST
Λ.ΠΑΠΑΓΟΥ & ΠΑΙΑΝΙΑΣ 11
ΖΩΓΡΑΦΟΥ
Τηλ.: 210 77 54 198
κιν.: 6974 071434

ΤΖΟΥΒΑΡΑ Α. ΜΑΡΙΑ
Κόρη Ελένης Ε.Κασσελούρη
Φροντιστήριο **ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ**
ZAPA 25
Τηλ.: 26580
έναντι Πυροσβεστικής

ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΣΤΗ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΤΟΥ ΦΑΝΗ ΜΑΛΛΙΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΥ

Ένα από τα βασικά θέματα που προκύπτουν μέσα από την οικονομική κρίση που διέρχεται σήμερα η χώρα μας είναι και οι συντάξεις των ασφαλισμένων. Είναι ένα θέμα που απασχολεί χιλιάδες συνταξιούχους, οι οποίοι σήμερα βλέπουν περικοπές και σταδιακές μειώσεις στις συντάξεις τους αλλά και αφαίρεση κεκτημένων δικαιωμάτων και παροχών από τον συνταξιοδοτικό κλάδο υγείας. Βλέπουν να μειώνεται συνεχώς η αγοραστική τους δύναμη ως καταναλωτές σε σημείο που να μην καλύπτονται καν οι βασικές ανάγκες επιβίωσης. Βιώνουν μια πρωτόγνωρη πραγματικότητα ανασφάλειας, αβεβαιότητας αλλά και αγανάκτησης εφόσον χάνουν ένα μεγάλο μέρος από τα δεδουλευμένα που επί σειρά ετών αναπόθεσαν στα ασφαλιστικά ταμεία προκειμένου να εξασφαλίσουν μια αξιοπρεπή σύνταξη.

Με την σημερινή κατάσταση κρί-

σης χρέους και δανεισμού, με την οικονομία της χώρας μας να βρίσκεται σε μια βαθειά και παρατεταμένη ύφεση τα ασφαλιστικά ταμεία υφίστανται μεγάλες απώλειες εσόδων και αντιμετωπίζουν δυσκολίες για την καταβολή των συντάξεων αλλά και των παροχών του κλάδου υγείας. Μέσα στο 2011 πολλά ασφαλιστικά ταμεία στη χώρα μας είναι ελλειμματικά και αντιμετωπίζουν προβλήματα ρευστότητας έχοντας εξαντλήσει ακόμα μεγάλα ποσοστά από τις προβλεπόμενες κρατικές επιχορηγήσεις. Σε οικονομικό αδιέξοδο επίσης βρίσκονται και πολλά επικουρικά ταμεία στα οποία παρατηρούνται περικοπές αλλά και σημαντικές καθυστερήσεις στις πληρωμές για τους νεοεισερχομένους στη σύνταξη. Το μεγαλύτερο ασφαλιστικό ταμείο της χώρας, το Ι.Κ.Α, βρίσκεται στη χειρότερη κατάσταση και, όπως ανέφερε ο διοικητής του Ιδρύματος, η πληρωμή των συντάξεων για κάθε μήνα έχει μετατραπεί σε θρίλερ. Το Ι.Κ.Α. σήμερα χάνει σημαντικά ποσά εσόδων

από την αυξανόμενη ανεργία, τη μείωση του αριθμού των επιχειρήσεων, τη μείωση των μισθών και ημερομισθίων, την αδυναμία πληρωμής ασφαλιστικών εισφορών για τους εργαζόμενους από τους εργοδότες, την αδυναμία εισπραξης οφειλόμενων και το σημαντικότερο από την ανασφάλιστη εργασία, η οποία μάλιστα παίρνει μεγάλες διαμειακές ρευστότητας έχει και ο Ο.Α.Ε.Ε (Οργανισμός Ασφάλισης Ελευθέρων Επαγγελματιών) πρώην Τ.Ε.Β.Ε., ΕΜΠΟΡΩΝ και Τ.Σ.Α. (ενοποιημένα), όπου και εδώ παρουσιάζεται σημαντική μείωση των εσόδων λόγω της μείωσης του αριθμού των επιχειρήσεων αλλά και αδυναμίας καταβολής των εισφορών των ασφαλισμένων.

Η κατάσταση όμως δεν είναι καλύτερη και για τα άλλα ασφαλιστικά ταμεία των άλλων επαγγελματικών τάξεων. Το ασφαλιστικό σύστημα της χώρας μας συνδέεται άμεσα και εξαρτάται από την συνολική οικονομική δραστηριότητα των επιχει-

ρήσεων που λειτουργούν και δραστηριοποιούνται σε όλους τους τομείς της εθνικής μας οικονομίας. Η πορεία του ασφαλιστικού συστήματος στο σύνολο του επηρεάζεται απόλυτα από τη συνολική πορεία της οικονομίας της χώρας. Τα ασφαλιστικά ταμεία θα ανακάμψουν μόνο αν υπάρξει αναστροφή της οικονομίας σε τροχιά ανάπτυξης κάτι το οποίο δεν φαίνεται στο χρονικό ορίζοντα. Με τη συνεχιζόμενη οικονομική κρίση θα αντιμετωπίζουν μεγαλύτερα προβλήματα ρευστότητας και θα υπάρχουν συνεχείς μεταβολές στο ασφαλιστικό σύστημα με νέα μέτρα, νέες περικοπές και μειώσεις στις συντάξεις. Το 2011 διαπιστώθηκαν αποκλίσεις από τους στόχους που έθεσε η τρόικα για τα ασφαλιστικά ταμεία, προέκυψαν σημαντικές μειώσεις στα έσοδα και παρά τον περιορισμό των εξόδων και τις περικοπές στις παροχές το ασφαλιστικό σύστημα όχι μόνο δεν παρουσιάζει βελτίωση αλλά η κατάσταση επιδεινώνεται συνεχώς. Το 2012 θα είναι μια νέα

αφετηρία αλλαγών και αναπροσαρμογών για το σύνολο των ασφαλιστικών ταμείων και προβλέπονται νέες μειώσεις στις κύριες συντάξεις και πολύ περισσότερο στις επικουρικές. Με την συνεχιζόμενη ύφεση στην οικονομία και την αυξανόμενη ανεργία τα ασφαλιστικά ταμεία δεν μπορούν να ισορροπήσουν ως εκ τούτου δεν μπορούμε να κάνουμε προβλέψεις σε ποιο σημείο θα σταθεροποιηθούν οι συντάξεις.

Πιστεύω ότι οι χαμηλές συντάξεις μέχρι του ποσού των 700- 800 ευρώ που λαμβάνει η πλειονότητα των συνταξιούχων στην χώρα μας θα έχουν μικρότερες απώλειες κατ' αναλογία με τις υψηλότερες. Ας ελπίσουμε ότι η κατάσταση στη χώρα μας θα αλλάξει, η πολιτεία θα λάβει τα αναγκαία μέτρα ώστε να γυρίσει η οικονομία στην ανάπτυξη και τα ασφαλιστικά ταμεία να ανακάμψουν και έτσι να διορθωθούν οι όποιες αδικίες σε βάρος των συνταξιούχων.

“1” Χρονιά “3” Τάξεις



Δημήτριος Τσιοχανθάρης

Ο επιθεωρητής έφυγε και ο δάσκαλος ανακοίνωσε την τιμωρία : το μεσημέρι δε θα πάει κανένας σπίτι του. Ούτε κι ο ίδιος στην αρραβωνιαστικιά του. Βουβαμάρα. Δε φτάσαμε τα στάνταρς. Ειδικά στα μαθηματικά. Κανένας δεν

έλυσε την άσκηση στον πίνακα. Τα ατού δεν τράβηξαν. Το λιούρι έσπαγε την πέτρινη αντίσταση του εξαθέσιου εκπαιδευτηρίου. Ο δάσκαλος κάθισε στη μεγάλη έδρα, ελευθέρωσε τα πόδια από παραπανίσια και διάβαζε. Ο μαθητής υπάκουσε στην εντολή, σηκώθηκε και μισοβαριεστημένα, μισοευχαριστημένα όδευσε προς τη βρύση του τόπου, τον Πλάτανο.

Ο δάσκαλος στα 74 σήμερα-1937- διδάσκεται κάθε απόγευμα Δηλωτή στον Άγιο Κομποτίου, με πολλές, παλιές και τωρινές αναμνήσεις: το σκληρό Διάσελο, το Λάμπρο και τη Σπυριδούλα, το Γιώργο

που πνίγηκε στο ποτάμι της Άρτας μαθητεύοντας στο Γυμνάσιο το 51, τη μεγάλη αδερφή, την Αλίκη που έφυγε το 57, τους άλλους τρεις που μεγάλωσαν μαζί, τη σπιρτάδα για το σκαρφάλωμα στη Γ' Τάξη μόλις ξεκίνησε το Σχολείο, το βαρεμένο απ' το παπούτσι ποδόρι στα προφορικά εισαγωγικών Γυμνασίου, τη Ζωσιμαία στα Γιάννενα, τα νιάτα που πέταγαν σε 20', απ' την 4 χιλ. γιδόστρατα του Φωτεινού στην αγάπη στις Σελλάδες, τον εργασιακό κύκλο Διάσελο(3), Φωτεινό(2), Φλωριάδα(14), Συκούλα(7)και Κομπότι(2), τη Μυρτάλη Καλαμπόκη, τα 2 τέκνα και τα 4 εγγόνια.

Στο Δάσκαλό μας με αγάπη.

Ταξίδεψε απ' την Αθήνα ως την Άρτα

Όταν θυμώνεις ο κόσμος σου θαμπώνει ήλιος και προσπαθείς να κρυφτείς μέσα μου λιώνω σαν χιόνι και λέω τότε πάλι θα φανείς.



Ταξίδεψέ με απ' την Αθήνα ως την Άρτα κάτω στη γέφυρα να πιάσω το σφυγμό του πρωτομάστορα το δάκρυ ν' ακουμπήσω



για να στεριώσει το δικό μας σ' αγαπώ.

Σ' ένα σου βλέμμα αν θέλεις κρύψε με στα δάκρυά σου να μπλοκαριστώ και στα φύλλα της καρδιάς σου κλείσε με από αγάπη να παραμιλώ.

(Από το βιβλίο του Δημήτρη Σιάκα : « ALMA CORASON IVIDA : Ψυχή, Καρδιά, Ζωή», Αθήνα 2010)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ Α' Αρτας		ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ				Μισθ. επί τουτ' ελκασ. άξιας	
ΣΧΟΛΕΙΟΝ Φωτεινού		ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ Πατάτες		Μέρους		Σύνολον	
Συσσιτηντές μαθητα:		της 10ης		του μηνός Απριλίου		19 65	
* Διδάσκ.	1					54	
* Υπηρση.	1					54	
Σύνολον Μεριδών	54						
Χρησιμοποιηθέντα τρόφιμα	Αναλογούσα μερίς εἰς Γραμ.	Συνολική ποσότης Τροφίμων Κιλά	Τιμή μονάδος	Ἄξια Δραχμαί	Πόθεν ἐγένετο ἢ προμήθεια (Ἐκ τῆς ἀγορᾶς, ἐκ τῆς ἀποθήκης τροφίμων κ. λ. π.)	Ἐπιγραφὴ παρ' ἡς ἐγένετο ἢ προμήθεια ἢ παραλαβὴ τῶν τροφίμων πρὸς παρασκευὴν	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Πατάτες	300	16	200	2,70	43,74	Ἐκ τῆς ἀγορᾶς	
Κρεμμύδια	10		500	2,30	1,29	"	
Ἐλαιόφωτο	25	1	300	-	-	Ἐπιθεωρητής	
Σοκολάτα ψωμάκι	5		270	15	4,05	ἀγορᾶς	
Αγάρι	3		162	1,60	0,28	"	
Ἄρτες	318	17	172	-	-	Ἐπιθεωρητής	
		Σύνολον δραχ.		49,28			

*Ο ἐπί τοῦ συσσιτίου Διδάσκων
 Ἐν Φωτεινῷ τῆ 10-4-1965 Αἰ ἐπί τοῦ συσσιτίου Καί και Διδες

Να ποιες πληροφορίες μας δίνει το αρχείο του Δημοτικού σχολείου Φωτεινού για το συσσίτιο από 12-3-65 έως 29-5-65: συσσιτούνται 52 μαθητές, ένας δάσκαλος και μία υπηρεσία. Τα είδη των φαγητών που εναλλάσσονται είναι το πληγούρι, τα μακαρόνια, τα φασόλια, οι πατάτες και ο βακαλάος, με τις αντίστοιχες τιμές και για τις 54 μερίδες, σε δραχμές, ημερησίως : 4.30 , 4.90 , 5.41 , 49.28 και 122.41 .

Γιαννούλα Νίκου Κασσελούρη

Συμβουλές Μαγειρικής

Από την Ιωάννα Ματζέζου

ΒΟΤΑΝΑ

Τα αρωματικά βότανα, που χρησιμοποιούμε στη μαγειρική ως καρυκεύματα αλλά και για να παρασκευάσουμε υγιεινά αφεψήματα, αποτελούν πρώτης τάξεως καλλυντικά για τη φροντίδα των μαλλιών. Αρκεί να ξέρουμε τις ιδιότητές τους και ποια ενδείκνυνται για κάθε τύπο μαλλιών. Όλοι γνωρίζουμε πως τα βότανα έχουν καλλυντικές ιδιότητες, καθώς περιέχονται ως βασικά συστατικά σε όλα τα προϊόντα ομορφιάς. Σε ότι αφορά στη φροντίδα των μαλλιών, μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε και στο σπίτι με τη μορφή χλιαρού αφεψήματος, το οποίο παρασκευάζουμε βράζοντας 1 φλιτζάνι φρέσκα βότανα (ή 1/2 φλιτζάνι αποξηραμένα) σε 1 1/2 φλιτζάνι νερό για περίπου 3-5 λεπτά.

Αφού στραγγίσουμε το νερό, το αφήνουμε να κρυώσει ελαφρά και το αδειάζουμε σε έναν ψεκαστίρι, με τον οποίο βρέχουμε τα μαλλιά μετά το λούσιμο. Αν θέλουμε, έπειτα από 15-20 λεπτά μπορούμε να τα ξεβγάλουμε με νερό ή να αφήσουμε το αφέψημα να δράσει σαν μάσκα μέχρι το επόμενο λούσιμο.

Δείτε τις ιδιότητες μερικών από τα πιο γνωστά παραδοσιακά μας βότανα τους καθώς και για ποιόν τύπο μαλλιών ενδείκνυνται

1. Θυμάρι: Διαθέτει τις περισσότερες φαρμακευτικές ιδιότητες από όλα τα αρωματικά βότανα. Οι αρχαίοι Έλληνες το χρησιμοποιούσαν σαν απολυμαντικό στις πληγές, ενώ οι Ρωμαίοι στρατιώτες έκαναν μπάνιο σε νερό αρωματισμένο με θυμάρι για να αναζωογονηθούν και να δυναμώσουν. Περιέχεται σε πολλά σαμπουάν, που χαρίζουν δύναμη, ελαστικότητα και όγκο στα μαλλιά.

2. Δεντρολίβανο: Χρησιμοποιείται κυρίως ως καρύκευμα στη μαγειρική, στη θρησκευτική παράδοση για τους αγιασμούς, αλλά και ως φάρμακο. Έχει εξαιρετικές τονωτικές ιδιότητες, θεωρείται δε ότι η χαρακτηριστική μυρωδιά του, που θυμίζει καμφορά, διεγείρει τις εγκεφαλικές λειτουργίες και βελτιώνει τη μνήμη. Ως συστατικό στο σαμπουάν δίνει δύναμη και λάμψη στα μαλλιά.

3. Χαμομήλι: Είναι το κατεξοχήν καταπραυντικό βότανο. Ως αφέψημα ενδείκνυται για τις αντιφλεγμονώδεις και αντιπυρετικές του ιδιότητες, ενώ το εκχύλισμά του περιέχεται σε όλα σχεδόν τα κοσμετολογικά προϊόντα, που προορίζονται για τη φροντίδα της ευαίσθητης, αλλεργικής ή ερεθισμένης επιδερμίδας από εξωτερικά αίτια (π. χ. UV ακτινοβολία). Επίσης, χρησιμοποιείται σε σαμπουάν που «ξανθαίνουν» τα μαλλιά.

4. Φασκόμηλο: Το χρησιμοποιούσαν στην αρχαιότητα ως αντισηπτικό στα τραύματα από δάγκωμα φιδιού. Οι Ρωμαίοι το θεωρούσαν ιερό φυτό και πίστευαν πως χαρίζει μακροζωία και ενισχύει τη γονιμότητα. Ως αφέψημα δεν συνιστάται μόνο στις γυναίκες που θηλάζουν, γιατί δίνει μια πικρή γεύση στο μητρικό γάλα.

5. Μελισσόχορτο: Προσελκύει τις μέλισσες λόγω της ευωδίας του, που θυμίζει έντονα λεμόνι. Στην κοσμετολογία χρησιμοποιείται σε τονωτικές λοσιόν, ζελ καθαρισμού και μια πληθώρα προϊόντων σύσφιξης-αδυνατίσματος.

6. Ρίγανη: Χρησιμοποιείται κυρίως αποξηραμένη σαν μπαχαρικό. Το εκχύλισμα ρίγανης περιέχεται σε πολλά σαμπουάν, επειδή ρυθμίζει τη λειτουργία των σμηγματογόνων αδένων και περιορίζει την έκκριση σμήγματος.

7. Καλέντουλα: Είναι αποκλειστικά φαρμακευτικό βότανο και δεν χρησιμοποιείται ως καρύκευμα. Σε πολλές περιοχές της χώρας μας αποκαλείται «νεκρολούλουδο». Επειδή έχει άριστες επολωτικές ιδιότητες, απαντάται ως συστατικό σε πολλά καλλυντικά για τη φροντίδα της επιδερμίδας και των μαλλιών, στα οποία περιλαμβάνονται αντιγηραντικές κρέμες νύχτας, κοντίσιονερ και μάσκες επανόρθωσης για ταλαιπωρημένα ή βαμμένα μαλλιά.

8. Μέντα: Στην αρχαιότητα θεωρούνταν εξαιρετικό αφροδισιακό, ενώ σήμερα χρησιμοποιείται στη μαγειρική και την κοσμετολογία, κυρίως σε οδοντόπαστες, καταπραυντικές κρέμες και σαμπουάν. Δεν ενδείκνυται ως αφέψημα για τις νέες μητέρες που θηλάζουν, επειδή εμποδίζει την παραγωγή γάλακτος.

9. Τσουκνίδα: Περιέχει ένα ισχυρό κοκτέιλ βιταμινών και μετάλλων, που την καθιστά άριστο φαρμακευτικό βότανο. Ως αφέψημα έχει διουρητική, τονωτική και αντιρευματική δράση, ενώ τα φύλλα της χρησιμοποιούνται και στη μαγειρική, σε σαλάτες ή γευστικότητες τσουκνιδοπίτες. Η επαφή του φυτού με τη γυμνή επιδερμίδα προκαλεί έντονο ερεθισμό, που εκδηλώνεται με παροδικό κάψιμο και φαγούρα. Τα συμπτώματα, ωστόσο, υποχωρούν αν τοποθετήσουμε φύλλα μολόχας πάνω στην ερεθισμένη περιοχή.

Τι σας ταιριάζει: ΤΥΠΟΣ ΜΑΛΛΙΩΝ ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΑ ΒΟΤΑΝΑ

- Κανονικά:** Δεντρολίβανο, Θυμάρι
- Ξηρά:** Καλέντουλα, Χαμομήλι
- Λιπαρά:** Μέντα, Φασκόμηλο, Μελισσόχορτο
- Ίσια και άτονα:** Τσουκνίδα
- Σγουρά και απίθασα:** Ρίγανη
- Με πιτυρίδα:** Χαμομήλι, Τσουκνίδα, Φασκόμηλο

Ο 2ος Οικολογικός Φούρνος στην Άρτα



Πίσω από το Δημαρχείο Άρτας, από 12 Σεπτεμβρίου, η Γιαννούλα και ο Κώστας Νίκου Κασσελούρης θα σερβίρουν στο αρτινό κοινό σπιτικά παραδοσιακά παρασκευάσματα άρτου - Ψωμί, Πίτες, Κουλούρια- σαν αυτά της « Γιαγιάς ».

« Ο Φούρνος της γιαγιάς » είναι και το όνομα της νέας φωτεινώτικης επιχειρηματικής προσπάθειας στην Άρτα. Φούρνος «σύγχρονος και οικολογικός» κατά την ιδιοκτήτρια Γιαννούλα Κασσελούρη. « Όλα είναι ηλεκτρικά, αυτόματα και εισαγόμενα από Ιταλία. Όλοι οι χώροι- πώλησης, παρασκευής, αποθήκευσης και υγειονομικοί- έχουν τις αυστηρότατες προδιαγραφές ».

Μικρή, οικογενειακή επιχείρηση που λόγω κρίσης υπόσχεται πολλά.

Α(ο)ριστοφάνης

- Ο φόβος φυλάει...**
Διο ψάρια του Σαρωνικού τα λένε:
- Σήμερα που θα πάμε βόλτα;
- Όπου θέλεις εκτός από το Αγκίστρι.
- « Γελάτε με την ψυχή σας γιατί αλλιώς θα την χάσετε» Φ. Ε. Κ.**
- Στο αστυνομικό τμήμα:**
- Σαϊνίδα γιατί τον συνέλαβες τον άνθρωπο;
- Σφύραγε κλέφτικα κύριε Διοικητά.
- Τυφλοί - Μονόφθαλμοι : 0-1**
Η αντιπαράθεση εντός της Βουλής έχει για τα καλά «ανάψει»:
- Τ' αεροπλάνα που αγοράσατε είναι για πέταμα.
- Ενώ εκείνα που αγοράσατε εσείς δεν πετούν καθόλου.
- Γαλατάς**
Διο βλάχοι συζητούν:
- Ο γιος μ' δλεύτε στην Αμερική αστρονόμος.
- Καλά και τη μέρα τι δλεια κάνει;

Φάνης Ε. Κασσελούρης

Αυτή ήταν η επίδοση του πρώην Προέδρου των Απανταχού στις τάξεις Β'-Ε'-ΣΤ' κατά τα σχολικά έτη 1974-75 και 76 με δάσκαλο τον Λάμπρο Νίκου. Η αυστηρότητα ή η επιείκεια του δασκάλου πάντα συζητιέται.

Ονειροβατήστε

Ζωή σύγχρονη! Ζωή απρόβλεπτη! Ζωή ρηχή!

Τα αισθήματα χύμα! Οι αγάπες κάλπικες! Το μέλλον θολό!

Οι φαρδιοί κι ευκολοδιάβατοι δρόμοι των ονείρων μας, σχοινιά! Σχοινιά τεντωμένα παντού γύρω μας. Σχοινιά που για να επιβιώσεις πρέπει να τα διαβείς. Πρέπει να γίνεις ακροβάτης! Ακροβάτης του τσίρκου που λέγεται ζωή! Σύγχρονη ζωή. Ένα τσίρκο γεμάτο θηριοδασαστές, γεμάτο κλουβιά! Θηριοδασαστές που με τα μαστίγια επιδίδονται στη σφυρηλάτηση του ήθους μας! Του ήθους του ανήθικου. Στο πλάσιμο της συνειδήσής μας! Της συνειδήσης του ασυνείδητου! Τα κλουβιά έτοιμα. Έτοιμα να φυλακίσουν το σώμα μας, την ψυχή μας, τη σκέψη μας!

Αντισταθείτε!!! Μην αφήσουμε να δύσει η ελπίδα απ' τα όνειρά μας!

Αποδράστε! Ας χαρούμε τη φύση, τον ουρανό, τον ήλιο, το φεγγάρι!

Αγαπήστε!!! Ας χαρούμε τον έρωτα, τους φίλους, τον άνθρωπο!

Τολμήστε!!! Ας ψάξουμε να βρούμε το σωστό μονοπάτι... καβάλα στ' ατίθασο των ονείρων μας τα' άγριο Άτι!

Ονειροβατήστε.....

Από τον Πρόλογο του βιβλίου του Χρήστου Απ. Κασσελούρη: «Ονειροβάτης της ζωής», Αθήνα 2008.

Βιολογικό Μποστάνι



Αγωνιστής και περήφανος
 Στου Μπελή, στον Άγιο Νικόλαο Κομποτίου γνωρίσαμε τον κ. **Θόδωρο Καλαμπούκη** και μας κάλεσε να επισκευτούμε το βιολογικό του μποστάνι καρπουζιού στα Βαρκά Σελλάδων. Ήταν πραγματικά ένα έργο μοναδικό στην περιοχή μας.
 « Παρ' ότι ο καύσωνας δεν μας άφησε» άρχισε ο κ. Θόδωρος « αυτό το μποστάνι που είναι 5 στρέμματα μου έδωσε φέτος 25 τόνους καλό καρπούζι. Το φορτώνω στο τρακτέρ ή το αγροτικό και το πουλάω εδώ γύρω. Το παίρνουν γιατί είναι

γλυκό και βιολογικό, γιατί δεν ρίχνω καθόλου λίπασμα. Με παίρνουν τηλέφωνο να μάθουν πότε θα κόψω. Έρχονται κι εδώ και διαλέγουν μόνοι τους από το μποστάνι».
 Ήρθε και ο γιος του κ. Θόδωρου, ο **Βασίλης**, να τον βοηθήσει στο κουβάλημα του καρπουζιού με το καρότσι στο τρακτέρ. « Είμαι 30 χρονών και ασχολούμαι με τη γεωργία. Έχει καλή απόδοση. Πρώτα έρχονται τα ακτινίδια. Πέρυσι 4 στρεμ. μου έδωσαν 7.500 € καθαρά. Μετά έρχονται τα πρόβατα που ασχολείται ο πατέρας μου. Μετά το μποστάνι και τέλος έχουμε και έχουμε και 1500 ρίζες ελιέςψηλότερα στα Μεγαλώνια, στους Σπόρους και στη Φλωριάδα. Δούλεψα και 6 χρόνια σερβιτόρος στη Ζάκυνθο και τη Ρόδο. Βρήκα όμως έτοιμα από τον πατέρα μου και χωράφια και τρακτέρ και δούλευα από μικρός. Βέβαια το γεωργικό επάγγελμα δεν το βλέπουν και τόσο σπουδαίο κι

έχουμε πρόβλημα για σύζυγο». Με περηφάνια ο κ. Θόδωρος μίλησε και για τον άλλο του γιο τον Κώστα, που ασχολείται κι αυτός μαζί τους αλλά και για τις 2 φιλολόγινες του, την Ελένη-πρώην Πρόεδρο Σελλάδων- και τη Μαρία. Η τελευταία, στο πτυχίο, αν χρειαστεί δεν αρνείται τη βοήθειά της.



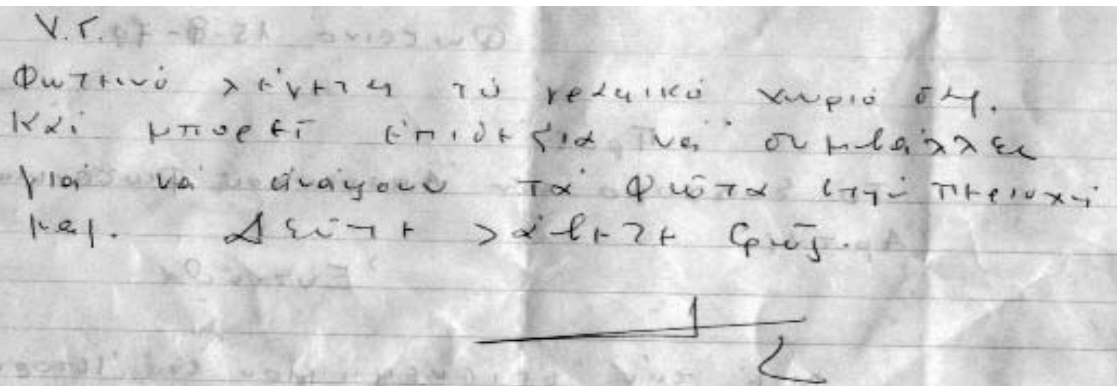
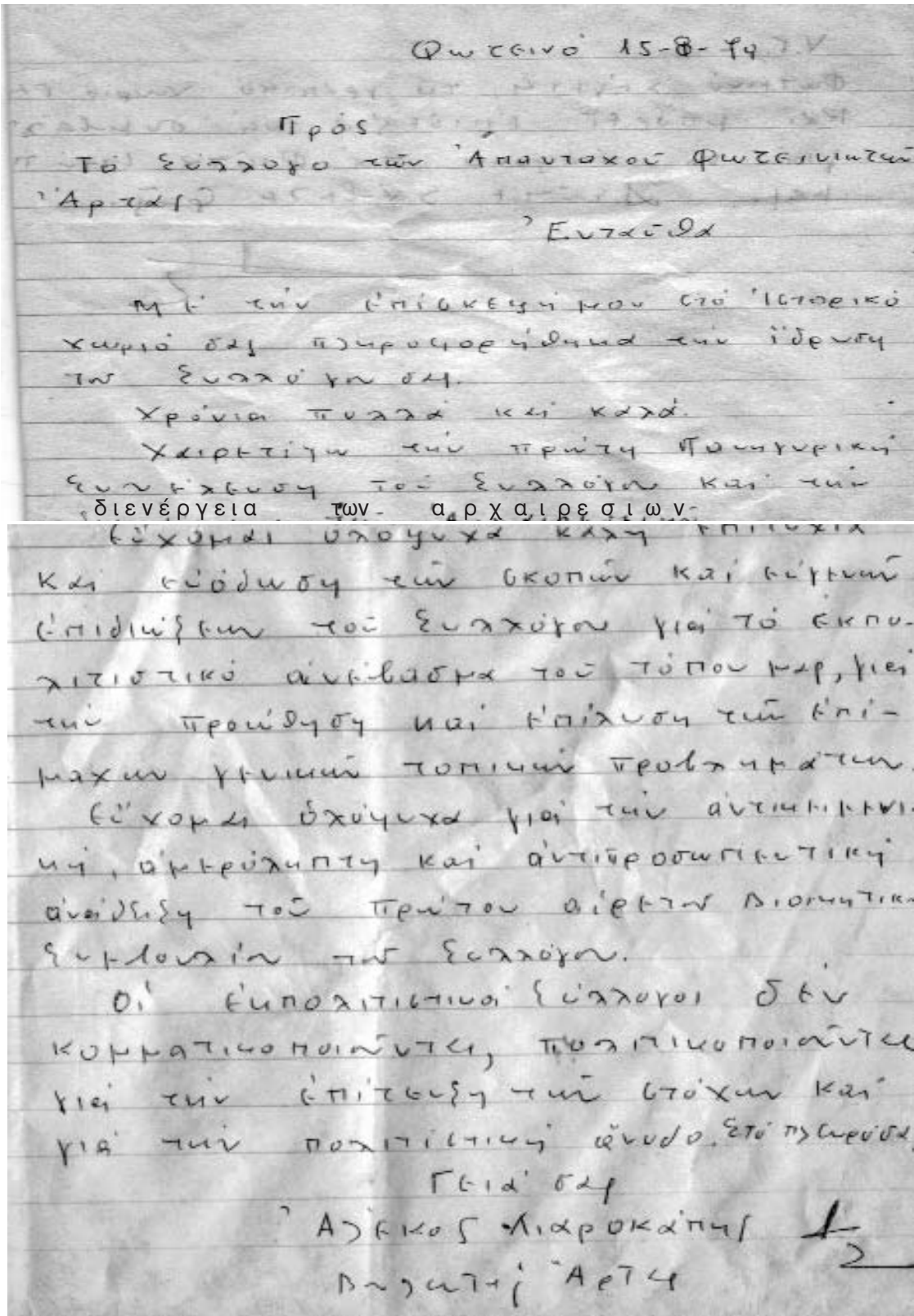
Αλλά και προβληματισμένος

Γράμμα Βραβεύσεως

Προς
 Το Σύλλογο Γυναικών Φωτεινού
 Άρτας

Η πρόσκλησή σας που έλαβα να βρεθώ σήμερα σ' αυτό το όμορφο χωριό της μαμάς μου και να μοιραστώ μαζί σας τη χαρά μου για την επιτυχία μου στην Ιατρική σχολή που πάντα ονειρευόμουν, με συγκίνησε πολύ.
 Ένωσα πολύ όμορφα μέσα μου μόλις την έλαβα, γιατί έχω κι εγώ τις ρίζες μου σ' αυτό το τόσο ανθρώπινο χωριό, με ενωμένους και αγαπημένους όλους τους χωριανούς, να μοιράζονται και τα ευχάριστα και τα δυσάρεστα που συμβαίνουν στους συγχωριανούς τους.
 Η εκδήλωση αυτή που κάνετε να βραβεύσετε εμάς τα παιδιά, που αγωνιστήκαμε πολύ να πετύχουμε στις εξετάσεις, δείχνει ότι από το χωριό που βρίσκεστε μας σκέπτεστε πάντα, παρακολουθείτε τους αγώνες μας και χαίρεστε όταν πετυχαίνουμε, γιατί μας αγαπάτε. Είναι γι' αυτό εκδήλωση αγάπης

και ανθρωπιάς.
 Θα θυμάμαι πάντα αυτή την τιμή που μου κάνατε και την αγάπη που μου δείξατε σ' ένα σημαντικό σταθμό της ζωής μου και θα δένομαι όλο και περισσότερο με το χωριό μας.
 Δεν μπορέσα όμως να βρεθώ ανάμεσά σας και να σας ευχαριστήσω από κοντά για την τιμή που μου κάνατε και τη χαρά που μου δώσατε, διότι δεν με παίρνει ο χρόνος να έλθω από τη Θεσσαλονίκη στο Φωτεινό. Οι εξετάσεις των μαθημάτων μου στο πανεπιστήμιο την Παρασκευή το απόγευμα, στις 30 Ιουνίου τελειώνουν.
 Πιστεύω να με συγχωρέσετε για την απουσία μου που γίνεται παρά τη θέλησή μου. Σας ευχαριστώ για την αγάπη που μου δείξατε και τη χαρά που μου δώσατε.
 Με εκτίμηση
 Κολεντίνη Χαρά
 (Από το βιβλίο της πρώτης Πρόεδρου του Συλλόγου Γυναικών Φωτεινού κ. Θεοδώρας Γ. Κασσελούρη).



Βιολογικός 32 εκ. €

14. εκ. ε- 2η πρόταση- είναι το κόστος (εργοστάσιο και έργα αποχέτευσης) για το **Βιολογικό Νεοχωρίου**, Αγ. Παρασκευής, Παχυκαλάμου, Ακροποταμιάς- και από το Δήμο Αρταίων το εργοστάσιο θα δέχεται λύματα από Ανέζα, Καλογερίκο και ψαθότοπι.
 4.600.000 € - 3η πρόταση-είναι το κόστος για την **ύδρευση του Πέτα** και περιλαμβάνει: α. αντικατάσταση ολόκληρου του εσωτερικού δικτύου β. ανέγερση νέας μεγαλύτερης δεξαμενής και γ. αντικατάσταση εξωτερικού αγωγού προς το Νεοχώρακι. Το έργο θα βάλει τέρμα στις συχνές διακοπές από το πεπαλαιωμένο δίκτυο.
 Δυο ακόμα προτάσεις θα κατατεθούν «τις επόμενες μέρες» για το Ευρ. Προ-

γραμμα «Θεσσαλία-Στερά Ελλάδα-Ήπειρος 2007-2013». Η πρώτη, κόστους 731.400 € αφορά την χωμάτινη και στενή **οδική σύνδεση** Λουτρόποτου, Συκιών και Περάνθης με το Νεοχώρι, ενώ η δεύτερη, κόστους 880.000 € αφορά την ανάπλαση της παραλίας **Ράμμα-τος** Κομποτίου, συνέχεια αυτής του Μενιδίου και περιλαμβάνει Καθαριότητα, Δενδροφύτευση, Κάδους απορριμμάτων, Ομπρέλες ηλίου, Ντουζιέρες, Ανακαίνιση τμήματος ξυλοδιαδρόμου προς Κόπραινα, Πλωτό φράγμα ρύπανσης 1600μ. κά.
 Για την αναβάθμιση των **Τεχνικών Υπηρεσιών** του ο Δήμος Ν. Σκουφάς κατήρτισε Μητρώο Μελετών για τον καλύτερο έλεγχό τους και ενέκρινε πρόσφατα και θα δημοσιο-

ποιήσει άμεσα τον Κανονισμό Εσωτερικών Υπηρεσιών.
 Τέλος, από Σεπτέμβρη 2011 θα αρχίσει η υλοποίηση του Προγράμματος **Τηλεπικοινωνιών** GRETA-1.850.000 €- 75% από το ΕΤΠΑ (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης). Είναι Πρόγραμμα Ευρωπαϊκής Συνεργασίας Ελλάδας - Ιταλίας 2007-2011, συνέχεια του Προγράμματος GREEKHOT 2000-2006, όπου συνεργάστηκαν Σαλέντο Ιταλίας με την Θεσπρωτία. Πρόκειται για ασύρματο και ενσύρματο δίκτυο ευφράγματος για πληροφόρησης Τουριστικού ενδιαφέροντος, με την αξιοποίηση της υπάρχουσας υποδομής, για ψηφιακή τηλεοπτική λήψη μέσα από οθόνες αφής και άλλες διευκολύνσεις.

Να δραστηριοποιηθούμε

Πρέπει να γίνουν ενημερωτικές συγκεντρώσεις- ημερίδες- για να αντιμετωπιστεί.
 Διεξοδικότερα αναφέρθηκε σ' ένα άλλο θέμα: Την Καθημερινότητα του Δημότη. «Λέει ο Δήμαρχος», είπε, «ότι είναι κοντά στα Καθημερινά Προβλήματα του Δημότη. Τα περισσότερα από αυτά δεν έρχονται στο Δημοτικό Συμβούλιο. Βρίσκει ο Δημότης κάποιον Δημοτικό Σύμβουλο να κάνει κάποιο παράπονο, κάποια παρατήρηση; Πού μπορείς να βρεις ένα Πρόεδρο Τοπικού Συμβουλίου; Βρίσκεται στο Γραφείο του; Για μένα είναι σαν να είναι ανενεργοί. Δεν με καλύπτει εμένα το γεγονός ότι δεν υπάρχει υπάλληλος καθαριότητας να μαζέψει τα σκουπίδια που μένουν έξω καθώς γυρνάει ο κάδος ή αυτά που υπάρχουν σε άλλα κεντρικά σημεία. Δε μου λέει τίποτα να πάει ο Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου στο Δήμαρχο και να του πει ρίξε μου 10 βαρέλες τσιμέντο. Πρέπει να συγκαλέσει το Τοπικό Συμβούλιο, να συζητήσει, να πάρουν αποφάσεις, να γραφτούν πρακτικά και να τα δημοσιοποιήσει. Να δώσει αναφορά στον Δημότη που τον εξέλεξε για τις ενέργειές του. Και πάνω απ' όλα πρέπει οι Πρόεδροι να εφαρμόσουν το Άρθρο 85 του Νόμου του Καλλικράτη που τους Διατάζει μια φορά το χρόνο να κάνουν «Συνέλευση των Κατοίκων», σε συνεργασία με τον αρμόδιο Αντ/ρχο, για να κάνουν προτάσεις οι Κάτοικοι σε όλα τα θέματα, κοινωνικά, τουριστικά, πολιτιστικά, ψυχαγωγικά, αθλητικά, για τους ηλικιωμένους και την κατασκευή έργων».

Παλαίμαχοι – Νέοι

Ένσταση Παλαιμάχων - Αμείωτο Ενδιαφέρον



Νέοι: Πανέτας Δ. Σπύρος, Αναγνωστόπουλοι Στέφανος και Έκτορας, Φελέκης Χρήστος, Κασσελούρης Ντίνος. **Καθιστοί:** Αφοί Πανέτα Ταξιάρχης και Γιώργος, Κατσιούλης Κων/νος και Πανέτας Δ. Ηλίας.

Πάνω από 50 φανατικοί φίλαθλοι παρακολούθησαν φέτος το παραδοσιακό ντέρμπι ποδοσφαίρου στο Φωτεινό, στις 6μμ, την παραμονή του Δεκαπενταύγουστου, και χειροκρότησαν τ' αστέρια, νέα και παλιά.

Ενδοσυνεννόηση ζήτησε ο διαιτητής του τελικού κ. Κασσελούρης Α. Χρήστος (ο Δάσκαλος), καθώς έπαιρνε την καθορισμένη σφυρίχτρα από τον Γιώργο Πανέτα και χάραζε τις τεθλασμένες γραμμές του ιστορικού γηπέδου. Κάμερες στα γκολπόστ, τηλεόραση για τους εκτός γηπέδου και απομόνωση των οργανωμένων φανατικών, ζήτησαν άλλοι. Στιγμιότυπα του αγώνα μπήκαν στο Facebook του Φωτεινού την άλλη μέρα. Ελπίζουμε σε καλύτερη οργάνωση του χρόνου. Ένσταση των παλαιμάχων μετά το τέλος του Αγώνα στο Διαιτητή έκανε λόγο για πλημμελή έλεγχο των αντιπάλων (παίκτες παραπάνω -βλ. φωτο), καταφανή μεροληψία εναντίον τους, αφού το σκορ δεν ξεπέρασε το 6-1.

Με ελλείψεις βασικών κατέβηκαν οι παλαίμαχοι. Υποχρεώσεις κράτησαν μακριά τους Κέλια, Χρύσανθο, Σταύρο και Στάθη. Άλλη αιτία του αποτελέσματος, επισημαίνουν έγκριτοι αθλητικογράφοι, ήταν και το επιθετικογενές του συστήματος, απέναντι σε μια ομάδα νεανική, τεχνική, δεμένη και καλογυμνασμένη (αφύλακτοι αντίπαλοι στην άμυνα). Νικητές θεωρούνται οι παλαίμαχοι, γιατί δεν έκαναν πίσω ούτε στιγμή και έδωσαν τον αγώνα τον καλό μέχρι τέλος με ψηλά το κεφάλι. Όλοι διακρίθηκαν από την παρέα του Αντώνη Πανέτα και του Θόδωρου Φελέκη. Σκόρερ ο Δημήτριος Σιάκας.

Το σκορ όμως τιμά τους Νέους, που παραπονιούνται για μεθοδευμένη προσπάθεια να κρατηθεί το σκορ κάτω από το 10, που ανήλθε, όπως υποστηρίζουν στο 13-1 υπέρ των Νέων. Με πληρότητα, έχοντας στις τάξεις τους παίκτες Δ' Εθνικής (Κατσιούλης), με την κερκίδα δική τους συνολικά,



Παλαίμαχοι: Κασσελούρης Α. Χρήστος(Διαιτητής), Σιάκας Δημήτριος, Κασσελούρης Κ. Γιώργος, Τριαντάφυλλος Μιχάλης, Μασούρας Δήμος. **Καθιστοί:** Πανέτας Αντώνιος, Φελέκης Θόδωρος, Θύμιος Δήμος και Στασινός Γεώργιος.

κέρδισαν και φέτος και προβληματίσαν το κοινό. Όλοι διακρίθηκαν. Μεγάλος γκολτζής τους ο Έκτορας. Σωστές οι προπονητικές οδηγίες του Στέφανου. Οι υπεύθυνοι πρέπει να δουν με άλλο μάτι, επιτέλους, αυτή την εκδήλωση, που έχει το ενδιαφέρον της κοινής γνώμης και να την αναβαθμίσουν με ουσιαστικές βελτιώσεις.

16 Αυγούστου 2011 : Χαμός



Το τιμ των Απανταχού εν δράσει

Χαμός έγινε, κατά το κοινώς λεγόμενο, στον ετήσιο Χορό των Απανταχού στο Φωτεινό το καλοκαιρινό βράδυ της 16 Αυγούστου. Κήκε το Φωτεινό.

Μέχρι τις 6 το πρωί, 400 και Φωτεινιώτες-333 εισιτήρια- και καλοί φίλοι διασκέδασαν με την ψυχή τους, όπως μόνο αυτοί ξέρουν να

γλεντάνε, με τους ήχους και τις μελωδίες από τα πολύ καλά «Τα παιδιά της Άρτας» και τον Κομποταίο, σταθερά κορυφαίο «Τάκη Πλακιά». Κέφι πρωτοφανές.

Με το «Πιπέρι» και το « Σκάρο» που απαιτήθηκαν από την ορχήστρα- « έτσι κλείνουμε εμείς το Χορό μας»- τελείωσε η θαυμάσια αυτή γιορτή που άνοιξε η μισάωρη φιέστα που έδωσε το χροεστικό των Σελλάδων και οι χαριετισμοί του Προέδρου των Απανταχού κ. Λάμπρου Τριαντάφυλλου, που συνδύαζαν τη σοβαρότητα του πρωτόκολλου και την αναγκαία ευθυμία στην εκδήλωση.

Άριστη η εξυπηρέτηση- κρύα ποτά και στην ώρα τους, καλοψημένο το κρέας- καλές οι τιμές- 2.5 € η μπύρα, 1.5 € το σουβλάκι, 50 € το απλό ουίσκι, 60 € το σπέσιαλ, πλούσια τα δώρα της λαχειοφό-

ρου - 1ο δώρο 1 τηλεόραση. Παρόν στην εκδήλωση ήταν ο Δήμος «Νικόλαος Σκουφάς», που ανήκει το Φωτεινό, με επικεφαλής μελών του Δημοτικού Συμβουλίου τον Δήμαρχο κ. Ευστάθιο Γιαννούλη. Παρόν και ο ιερέας του χωριού, ο παπα-Γιάννης και ο Πρόεδρος Τ. Κοινότητας Φωτεινού κ. Χαρίλαος Μαλτέζος. Αίσθηση έκανε και σχολιάστηκε ευμενώς αλλά και καχύποπτα-μήπως ξεκινάει συνένωση;- η συνέργεια στις εργασίες της βραδιάς - είσοδος, λαχειοφόρος - από την Πρόεδρο του Συλλόγου Γυναικών Φωτεινού κ. Τριαντάφυλλου Γιαννούλα.

Ο Χορός αυτός δεν έγινε μόνο θεσμός αλλά μπήκε στο πετσί του Φωτεινιώτη τόσο όσο τα αναγκαία αγαθά του νερού, του δρόμου, της περιθάλψης και της εκπ/σης.



Έγινε Χαμός. Κήκε το Φωτεινό

Στο κατακόρυφο η αγωνία αν το Δ/Σ θα οργανώσει και φέτος το χορό, που έγινε πραγματικότητα χάρις στην αποφασιστικότητα όλων των μελών του και τις άοκνες προσπάθειές του. Πρωταγωνιστής κύριος ο Πρόεδρός του κ. Λάμπρος Τριαντάφυλλος.

www.nskoufas.gr

Και ηλεκτρονικά τα Φωτεινο-Πολιτιστικά θα τα βρίσκετε από αυτή την έκδοση στην παραπάνω ιστοσελίδα του Δήμου Ν. Σκουφάς Άρτας. Εκεί θα βρίσκετε και τα άλλα έντυπα του Δήμου.



ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΠΥΞΙΔΑ
...δείχνει το δρόμο για το καλό βιβλίο.
ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΠΑ
ΣΤΡ.ΚΑΤΣΙΜΗΤΡΟΥ 39 - ΑΡΤΑ(Τρίγωνο)
ΤΗΛ. & FAX: 2681026979

Άριστη Αιμοδοσία

• 13 Υποψήφιοι – 6 αιμοδότες

• Παρόν όλο το Δ/Σ



Περιμένοντας το Γονιό Αιμοδότη

Άριστα πήρε απ' όλους η αιμοδοτική προσπάθεια του Συλλόγου των Απανταχού της 28ης Αυγούστου στο πολιτιστικό κέντρο Φωτει-

νού, με την παρουσία, για πρώτη φορά σύσσωμου του Δ/Σ. Το έσοδο 6 φιάλες.

Για 3 ώρες, από τις 9.30 το πρωί της Κυριακής, μετά την εκκλησία, οι πρωταγωνιστές – από την Αιμοδοσία του Νοσοκομείου Άρτας ο αγροτικός ιατρός Τραϊανός Νίκος από την Καστοριά και οι νοσηλεύτριες Μπακατσέλου Αντωνία και Σταύρου Φρόσω και από το Σύλλογο ο Πρόεδρος κ. Τριαντάφυλλος Λάμπρος και ο Υπεύθυνος από το Δ/Σ κ. Κασσελούρης Στ. Νίκος με τους αιμοδότες κατά σειρά Πανέτα Δημήτριο, Κασσελούρη Νίκο, Κασσελούρη Χρ. Φωτεινή, Οικονόμου Ευάγγελο, Κασσελούρη Γιαννούλα και Κασσελούρη Χρ. Κων/νο, μαζί με τους 7 υποψήφιους αιμοδότες και το λοιπό Δ/Σ αγωνίστηκαν να δώσουν ζωή από τη ζωντανία τους. Κουράστηκαν, εξέτασαν για ιστορικά, πιέσεις, σφιγμούς και αιματοκρίτες και πέτυχαν.

« Ήταν πολύ καλή η αιμοδοσία» μας απάντησε ο προσεκτικός γιατρός κ. Τραϊανός και δικαιολόγησε: « το χωριό σας είναι ωραίο, οι άν-

θρωποί του ωραίοι, η οργάνωση πολύ καλή- με κλιματισμό, εξαερισμό καθαριότητα- και η προσέλευση ικανοποιητική».

Ικανοποιημένος δήλωσε και ο Υπεύθυνος από το Δ/Σ κ. Κασσελούρης Νίκος: « είναι σπουδαία δραστηριότητα του Συλλόγου η Αιμοδοσία, αν όχι η σπουδαιότερη. Χάρηκα που ο κόσμος ήρθε με επιθυμία και χαρά να ανταποκριθούν στο έργο τους και ελπίζω ο Θεσμός να πάει καλύτερα. Οι ανάγκες το επιτάσσουν».



Νίκ. Στ. Κασσελούρης: Υπεύθυνος Αιμοδότης



Κινητή μονάδα Αιμοδοσίας του Γ.Ν. Α